

# Mød Emeaga



## Emeaga, som er specialist hos Fertin, har fundet balancen mellem karriere og træning.

Emeaga, som har studeret biomedicin, har været ansat hos Fertin i snart 3 år. Hun sidder som specialist i Produktion Support (PS), som er en afdeling under produktionsenhederne, der bl.a. håndterer afvigelser. Hun fortæller om stillingen: »Hvis der opstår nogle hændelser i produktionen, så er det os, der skal undersøge hændelserne og finde årsagen til hændelserne, og kunne godtgøre for produktet, hvis muligt«. Afdelingen undersøger, hvad årsagen er til den specifikke hændelse, og dermed om produktet stadig kan frigives på baggrund af dette. Emeaga startede hos Fertin som praktikant, hvorefter hun blev fastansat.

Hun søgte praktikplads hos Fertin, fordi hun gerne ville arbejde inden for og lære mere om medicinalindustrien. Emeaga var glad for de arbejds gange hun oplevede i praktikperioden, og da hun blev tilbudt en fastansættelse, var der ingen tvivl. Emeaga blev især fanget af, at hun fik lov til at berøre mange forskellige afdelinger, og at ingen dage var ens. Til dette fortæller hun: »Fertin har en god størrelse som virksomhed, og der er mange muligheder.« Hvis man spørger hende til, hvad det bedste er ved Fertin, svarer hun således: »Den afdeling jeg sidder i. Her kommer man til at samarbejde med mange andre afdelinger, og man kan udføre optimeringer i produktionen. Det er spændende, synes jeg.«

### En normal arbejdsdag

En normal hverdag hos Fertin for Emeaga starter med at tjekke mails. I PS afdelingen er der et dagligt møde, kaldet hændelseslog, hvor de hændelser, der er

sket inden for de sidste 24 timer bliver registreret. I hendes arbejde er hun i kontakt med mange forskellige afdelinger i løbet af en arbejdsdag. Hun fortæller: »vi har en stor kontakthflade, oftest ved de store undersøgelser, samler man de relevante specialister inden for det område hændelsen omhandler, og undersøger sammen for at finde årsagen til hændelsen.«

### Work-life balance

Emeaga har altid dyrket sport, især håndbold, men da hun startede med, at studere biomedicin var det svært både at have et håndboldliv og fokus på studie. Hun begyndte derfor at gå til fitness, da det havde en større fleksibilitet. I dag går hun stadig dagligt til fitness. Man kan også finde hende i holdsalen, når timen står på yoga. For nyligt er hun igen startet til håndbold: »Jeg har længe haft lyst til det, og nu blev tiden endelig til det.« Emeagas arbejdsdag varierer meget, så træningen giver hende ro, energi og overskud. Til dette forklarer hun: »Det at man har haft en travl eller lang dag, gør at man kan få sit overskud og energi tilbage samtidig med at det styrker en selv.«

At komme ned i fitness er ikke et problem for Emeaga. Hun træner om morgenen inden arbejde, så hun har mulighed for at lave nogle aftaler, eller tage til holdtræning, efter arbejde uden at det går ud over træningen. Træningen handler for Emeaga om motivation og disciplin: »Til at starte med skal der være noget motivation, og når motivationen er der, så får man automatisk disciplin. Det er den disciplin, der holder mig i gang. Det kan godt være, at der er nogle dage jeg ikke har motivation, fordi jeg fx er træt, men disciplinen gør, at jeg kommer afsted. Men det er noget der kommer med tiden.«



*Emeaga har fundet balancen mellem karriere og træning.*



Emeaga fortæller:

Det fedeste ved min træning er at jeg får en ny energi.

Det fedeste ved mit arbejde er at jeg kan sidde med nogle arbejdsopgaver, som er frigivelsesberørte, og det gør, at man har en stor kontakthflade, som oftest er involveret.

